



## Pratiquer l'humour en MR et MRS : vers une communication bienveillante et constructive

Le 9 avril 2024, de 9h à 16h

La valeur thérapeutique du rire et de l'humour n'est plus à démontrer et permet d'établir des relations authentiques et bienveillantes entre les professionnel-le-s de la santé et les bénéficiaires.

Véritables outils de communication à part entière, ils recèlent des ressources et des potentiels souvent méconnus. Mais encore faut-il savoir les utiliser ! Tout en joie et dans le respect, en légèreté et en profondeur, un beau parcours de soi à Soi en passant par l'Autre.

### Objectifs de la formation

- Créer une relation plus authentique et rassurante avec les bénéficiaires et le reste de l'équipe ;
- faire l'expérience de nouveaux outils favorisant la connaissance de soi et les compétences relationnelles ;
- retrouver la joie et la richesse du moment présent en créant un espace de respect et de plaisir ;
- mise en mouvement de l'esprit par le corps ;
- augmenter sa confiance en soi par le non-jugement et le lâcher-prise ;
- améliorer la cohésion d'équipe en renforçant l'esprit de coopération ;
- mettre en lumière les modes de fonctionnement individuels et collectifs.

### Méthodologie

À travers un espace d'écoute, de parole, d'expression, d'observation et d'analyse des situations vécues, la formation se veut active, participative et en prise directe avec les réalités vécues sur le terrain :

- concepts théoriques et exercices de mise en situation, mise en commun et partages d'expériences, réflexions à partir des demandes du groupe ;
- identification des pistes d'actions concrètes

### Public cible

Cette formation s'adresse à tous les soignant-e-s ou paramédicaux qui travaillent avec un public âgé et qui désirent ajuster leur posture professionnelle.

### Formateur

Paolo Doss :

- auteur, metteur-en-scène, interprète depuis 1987 ;
- formateur depuis 1988 ;
- intervenant en colloques et séminaires depuis 1989 ;
- clown en hôpital depuis 1990 ;
- conférencier depuis 1990 ;
- administrateur de l'ASBL Payoyo et Trot'inette.

#### Lieu et adresse de la formation :

HELHa – site Tournai  
Rue Frinoise 12 à 7500 Tournai

#### Renseignements :

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

#### Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription :** 25 mars 2024

**Prix :** 110 EUR\* – Min 8 - Max. 12 participants

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

**Communication :**

**R 05 - 2024 - Nom, Prénom**

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.